

Basisschool leeftijd (4-12 jaar)

In de schoolleeftijd is de motoriek een belangrijk onderdeel van het sociale gebeuren op school, met vriendjes en leeftijdsgenootjes. Het kan zijn dat het kind op het schoolplein en tijdens de gymnastiek niet goed mee kan doen met de bewegingsspelletjes. Het kind kan zich terugtrekken of faalangstig gedrag vertonen en verminderd zelfvertrouwen hebben. Voor het testen van de motoriek maakt de kinderfysiotherapeut gebruik van de ABC-2 movement test.

- ❖ Schrijfproblemen
- ❖ Houdingsproblemen
- ❖ Niet mee kunnen komen met gymles
- ❖ Motorische problemen bij gedragsproblemen
- ❖ Overgewicht
- ❖ Sportblessures
- ❖ Orthopedische problemen

Oudere kinderen (12 tot 18 jaar)

In de periode van de groeispuurt en de puberteit vinden er veel lichamelijke veranderingen plaats. Houdingsafwijkingen gepaard met hoofdpijn-, nek- en rugklachten komen in deze periode vaker voor. Daarnaast kunnen er tijdens het sporten sneller overbelastingsklachten optreden (knie/enkel).



Sam van Houtenstraat 9-11
1067 JA Amsterdam
Tel: 020-6110320
info@fysiotherapiesvh.nl
www.fysiotherapiesvh.nl

Kinderfysiotherapie



Sam van Houten

Wat is Kinderfysiotherapie?

Kinderen leren door te spelen. Door te bewegen en spelen ontwikkelen kinderen hun zintuigen en motoriek. Goed kunnen bewegen is dus belangrijk voor uw kind! Bij sommige kinderen is deze ontwikkeling vertraagd of afwijkend. Dit kan verschillende oorzaken hebben.

De kinderfysiotherapeut is gespecialiseerd in het behandelen van kinderen tussen de 0 en 18 jaar. Omdat kinderen nog in de groei en in ontwikkeling zijn, is er specifieke kennis nodig om motorische vaardigheden te verbeteren en te ontwikkelen. Dit gebeurt op een manier die aansluit bij de belevingswereld van het kind en met kindvriendelijke materialen.

Aanmelden

U kunt direct een afspraak maken bij de kinderfysiotherapeut met of zonder verwijzing van de (huis)arts. Er volgt een intake gesprek en onderzoek. Er wordt gekeken of kinderfysiotherapie geïndiceerd is en welke behandeling voor uw kind het beste is. Waar nodig, gaat dit in overleg met andere disciplines, zoals de arts, leerkracht of logopedist.

Kinderfysiotherapie wordt 18 keer vergoed vanuit de basisverzekering en komt **niet** ten laste van het eigen risico. U kunt ook zonder verwijfsbriefje bij de kinderfysiotherapeut terecht.

Wanneer Kinderfysiotherapie?

Baby's (0-2 jaar)

Centraal in de behandelingen staan ouderinstructie zoals hanterings- en houdingsadviezen. De behandeling wordt in de praktijk of aan huis gegeven.

- ❖ Gespannen of slappe kinderen
- ❖ Baby's met een voorkeurshouding en evt. afplatting van de schedel (plagiocephalie)
- ❖ Overstrekken
- ❖ Moeite met hoofdje optillen/omrollen/ kruipen/ gaan staan/ lopen
- ❖ Aangeboren afwijkingen die de motoriek beïnvloeden (bijv. syndroom van Down)
- ❖ Bijzondere voortbewegingsvormen zoals billen schuiven

Peuters/ Kleuters (2-6 jaar)

In deze periode kan een achterstand in de (motorische) ontwikkeling duidelijker worden. Het kind kan moeite hebben met lopen, rennen, springen, klimmen en klauteren. Een afwijkende stand van de voeten of benen, veel struikelen of vallen en op de tenen lopen kunnen redenen zijn om advies te vragen bij een kinderfysiotherapeut.

- ❖ Motorische achterstand
- ❖ Bewegingsangst
- ❖ Afwijkend looppatroon
- ❖ Pijnklachten
- ❖ Niet kunnen huppelen of hinkelen
- ❖ Niet kunnen fietsen
- ❖ Onhandig, veel vallen
- ❖ Moeite met tekenen en knutselen
- ❖ Orthopedische problemen

